Isabelle Masseuse diplômée

1-Gommage du corps+ massage du dos : 1h=70€
Friction du corps gommage, douche, massage dos douceur et fermeté à l'huile bio
2-Gommage + massage du corps : 1h30 = 85 €
Friction du corps gommage, douche, massage corps, douceur et fermeté à l'huile bio
3-Massage relaxant : 1h = 70 €
Une détente absolue du corps et de l'esprit
4-Massage relaxant du corps : 1h20= 85 €
"Le massage californien procure une détente profonde et globale. Il est composé de mouvements harmonieux, doux et enveloppants prenant en compte le corps dans son ensemble."

5- Massage du Dos : 30 min = 50 €
6- Massage du dos et de la tête = 45 min = 55 €
7-Massage Reboutologie (tonique) :1h = 70 €
Relaxant et en profondeur, délie les tensions musculaires, redonne énergie et vitalité
8-Massage détente des pieds (au beurre de karité Bio) : 30 min =50 €
"Donnez des ailes à vos pieds". Massage relaxant et stimulant de tout l'organisme.
9-Massage détente des pieds et mains (au beurre de karité Bio) : 1h = 70 €
10- Massage de la tête et du visage 45 min= 60 €
Détente des tensions faciales et de la nuque, pour un allègement et une revitalisation de toute la tête.
11-Massage du ventre = 45 min 55 €
Pour un bien-être physique et mental, soulage les tensions et stimule les organes. Peut améliorer la digestion et la constipation. C'est un massage lent, profond et très relaxant.
12- Massage 2 zones de votre choix (dos-tête-visage ou ventre-pieds-jambes). : 1h =70 € **Pour la zone au choix : J'utilise la ou les techniques appropriées à votre demande.**
13-Technique Emmett: 45 minutes = 55 € **Méthode de thérapie corporelle douce et naturelle. Elle se pratique par légères pressions sur des points précis sur les muscles, les tendons et les fascias pour atteindre un relâchement des tensions et restrictions.**

Patricia Masseuse diplômée

Évasion japonaise
14-Facial Japonais 1h 70 € - 30 min 50 €
Massage anti-âge mais aussi de détente des muscles faciaux, des trapèzes, du dos et du cuir chevelu
15-Japonais des pieds 1 h 70 €/30 min 50 €
Massage des pieds et mollets digne d'une réflexologie plantaire mais qui reste agréable. Allègement des jambes lourdes et travail des points principaux de la réflexologie plantaire
16-Amas assis 30 min 50 €
Relaxant et dynamisant idéal pour détendre les nœuds du dos dus au stress quotidien Voyage aux indes

17- Ayurvédique 1h =70 €
Ré harmonisation du corps et de l'esprit il revitalise et Déstresse Rééquilibrage de la circulation des Energies
18-Futures mamans 1h = 70 €
Massage doux et relaxant pour détendre le dos et les jambes souvent lourdes pendant la grossesse
19-Egyptien 1h = 70 €
Massage doux et appuyé pour une détente en profondeur
20-Suédois 1h = 70 €
Massage rapide et appuyé pour les courbatures après le sport
21-Pierres chaudes 1h = 70 €
Détente absolue la chaleur des pierres vous enveloppe pour un moment de douce détente
22-Drainnant 1h = 70 €
Massage tonique pour aider à perdre la cellulite Le même avec une séance de Pilates 2h =115 €
23-Massage du dos 30min = 50 €

Carole Masseuse diplômée

24-Massage – Sur mesure 60 min: 75€ 75min: 95€
Un massage unique, créé sur l'instant selon vos besoins, vos tensions et vos envies. Chaque manœuvre, chaque pression et chaque zone travaillée sont adaptées afin de vous offrir une expérience entièrement personnalisée, favorisant détente, relâchement et bien-être.

Sabine Masseuse diplômée

25-Massage des cinq continents : 70 min - 100 € **Ce massage est une méthode de différents types tels que le Lomi Lomi - Californien - Suédois - Ayurvédique & Tuina, associant l'Energie de Reiki et les huiles essentielles.** Le Reiki utilisé pour ce massage complet, très puissant, lent & profond, permet de faire circuler l'énergie vitale directement à l'intérieur de votre corps. Cette méthode de soin apporte un lâcher prise physique et mental de manière impressionnante. Il permet de redonner confiance en soi, de retrouver l'estime de soi, un sentiment de paix, de joie de vivre et surtout d'harmoniser les charges émotionnelles bloquant notre énergie.

26-Reiki : 60 min - 70 € **Le Reiki est une méthode de soins non conventionnelle d'origine japonaise fondée sur les soins dits "énergétiques" par imposition des mains.** Elle a été fondée par le Japonais Mikao Usui. Les effets sont multiples, le Reiki renforce le système immunitaire, aide à une bonne santé en général, aide à la purification du corps, stimule l'auto-guérison, soulage beaucoup d'affections (migraine, sinusite, grippe, cystite...), apaise et calme le système nerveux, régularise les émotions, dénoue les blocages émotionnels, désengage le stress, apaise le mental, clarifie les pensées, aide à nous connecter à la source.

27-Micro-massage crânien : 30 min - 50 € **Dérivé de l'ostéo-magnétisme ou encore ostéopathie énergétique, le micro-massage crânien fait appel au toucher sensible (très doux) énergétique.** Le but du MMC est de rétablir la disharmonie ou cacophonie ondulatoire, en restaurant le mouvement respiratoire primaire (on admet que le mouvement c'est la vie, et que chaque cellule possède un mouvement), la symphonie vibratoire. Il se propose de déverrouiller les tensions crâniennes. Ce micro-massage va relancer tout doucement des pulsations au niveau de la boîte crânienne et donc dans le corps tout entier. On agira également au niveau des sutures ostéo-crâniennes pour relancer la mobilité et la respiration intracrânienne. Il n'y a pas de manipulations, le toucher est doux, les mouvements presque imperceptibles, il n'y a donc aucun risque, ni contre-indications. La seule pourrait être une nervosité des plus extrêmes qui ne permettrait pas de rester en place pour recevoir le soin...Le résultat est immédiat. Ce massage peut se dispenser seul ou associer à une autre thérapie manuelle

28-Massage relaxant du dos et de la tête : 45 min = 60 € **est une véritable source de détente et de bien-être qui permet d'enlever les « nœuds » musculaires tout en favorisant la circulation sanguine et lymphatique.** Un moment de détente assuré grâce à ses nombreux bienfaits qui agissent notamment sur le stress et l'anxiété.

Soins esthétiques

Offrez-vous un moment privilégié !!!!

Sur réservation uniquement

Merci de s'adresser à la réception.

Prise de rendez-vous
03 87 24 34 33